

རྒྱན་མཁོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆོ་གའི་དེབ་ཐེང་། ༩ ༣༩

༄༅། །རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བའི་
སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་ལུན་པ་འཇོམས་པའི་

བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་ལོ། ཁྱི་བྱང་སྤྱལ་མིང་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ།

སྟོན་སྒྲུང་།

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲོན་འོག་ ཐུན་གྱིས་གཞོན་སྤྱོད་སྟོན་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྟོན་ཁྲད་སོགས་བརྒྱད་ནས་
དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
བ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཆེ་དེབ་
གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤྲོད་བའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སྟོན་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྦྲེལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞུ་
དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

མེར་སྤྲད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག

བརྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མེད་སྒྲོ་ནས་

ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་ལུན་པ་འཛོམས་

པའི་བདུད་ཅིང་འོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་ནི། །ཤེལ་དཀར་
ལྷག་ཐུན་ལྡེམ་པའི་འབྲིང་བག་གར། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་འབྲི་ཤིང་མཛོན་
དགའ་མ། །སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོར་གྲུས་བདུད་ནས། །གང་གི་འཕྱིན་ལས་ཞི་
བའི་སྦྱིན་སྲེག་ལ། །བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་
དཔལ་དག་ལེགས་འདོད་རྒྱར་འཕེལ་བའི་ཐབས། །གཞུང་དང་དམ་པའི་
གསུང་བཞིན་འདིར་འགོད་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རྩེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོང་ངམ། རང་གཞན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སློགས་ཞི་བྱིར། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆོ་གའི་
ཡན་ལག་དང་། དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་།རྩེས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ དེ་རི་ལྟར་
བཤམ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉི་མ་བཟང་པོ་ལ་ཐབ་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་སློགས་སུ་མའི་བདག་པོ་ལ་
འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས། སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མེད་སྐར་བཞེངས་པར་བྱར། ཨ་
མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་ཤས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན་ནས། རིལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་
བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཁྱོ་ཨྲཱཱྃ། ནས། ཤལ་ཨྲཱཱྃ་གིས་མཆོད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤར་བཞིན་
བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་སྤྱུ་
གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་བདག་གནས་བདག་ཞིང་སྟོང་སྤྱུ་ལ་སོགས་བ་འཁོར་དང་
བཅས་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་དངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་བྱུ་མི་བ་
ཏི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁྱི་ཁྱི་སྐྱ་ཁྱི་ཨ་ཏུ་ཁྱུ་ཐུན་ཏུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་པའ་
སྤྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོ་བྱུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྱུ། ནས།
ཤལ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་བས་མཆོད། རིལ་གསེལ་དང་བཅས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་
དང་སྤྱུ། །གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་འམ་ནི་གཞན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི།
།བདག་ཁྱེད་གྱིས་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིག་བ་
འཛིན་བ་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་རང་གནས་སྤྱུ་
གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ས་བསྐྱང་། དེ་ནས་ལག་བ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་བ་ས་ལ་བཞག་སྟེ།
ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་པའ། དོ་རྩེ་ཁོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྦྱོན་
ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ལས་སྤགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་། ས་ལ་

ཇི་བཅུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཆུ་ལ།

སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་བྱུང། ཅེས་དོན་དམ་པའི་སྒྱུར་བ་བྱ། དེ་ནས་ས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་པོས་བྱག་པ་ཁོད་
སྒྲོམས་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་དབུས་བཙལ་ལ་ཆངས་བྱར་གྱི་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་ཁྱུ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་
དབུས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཁྱུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱན་ནས་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཡང་དེ་ལ་སོར་བཞི་
བསྐྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐབ་དང་ཕྱ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་རོ།

དེ་ནས་རྒྱུ་ཐིག་གྱི་མ་དང་ཆངས་ཐིག་འབྲད་མཆམས་ནས་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཆན་མ་བྱས་ལ། དེའི་
སྟེང་ནས་བྱར་བཞིར་བྱ་རྗེས་བཙལ་ཏེ་བྱར་ཐིག་ནས་བྱར་ཐིག་གི་བར་དུ་བྱ་བཞིར་གདབ་པ་ནི་སྟེགས་བྱའོ།
།དབུས་སྐྱ་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་བསྐྱོར་བ་ལ་བད་འདབ་བྱས་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་
ཏྲི་དཀར་པོ་འཕ། ལྷན་ལ་ལ། ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ་གང་རུང་བཀོད། ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྗེ་འཕ་འཁོར་ལོའི་བྲེང་བས་
བསྐྱོར་བ། སྟེགས་བྱའི་བྱར་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པ་འགོད། རྒྱུ་ཐིག་ནང་མའི་སྟེང་
ནས་ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱ་མཚུངས་པའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་ཅིང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མེད་པའཕ། འབྲོག་དགོན་
པའི་བ་ལང་གི་ལྷུ་བ་སྐམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྒྱུ་པོར་བཙུགས། ཐབ་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་ལོགས་གཉིས་
ཀ་ལ་ས་དཀར་པོ་བྱགས་ཤིང་། སྟེགས་བྱའི་མཐར་ཞིང་ཁྱུ་བྱེད་ཙམ་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་བ་ལྷུ་དང་། བདུད་ཅི་
དཀར་པོ་དང་ལྗན་པའི་དྲི་དཀར་པོས་བྱགས་ལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དངོས་སམ་འབྲུ་དཀར་སེལ་མ་དབམ་པར་བྱའོ།
ཐབ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་བཙུགས་པ་དང་དེའི་ཐབ་ལ་བསྐྱན་པའི་དོས་ལ་བློ་ཡིག་དཀར་པོ་བྲིས་ལ། དེ་
གངས་གྱི་རི་པོར་བསམ་ན་མའི་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པར་བཤད། གཉིས་པ་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི།
ཆུ་བཞི། མཆོད་རྗེས། བསྐྱེད་རྗེས། ཡོ་བྱད་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསེལ་སྟོང་

གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཚུ་བཞི་ཀ་ལ་སྒོད་གསུམ་དུ་གསུང་བས། དེས་ན་དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་སོགས་ཀྱི་སྒོད་དཀར་པོ་གསུམ་
ཀྱི་ནང་དུ་རྩལ་ནས་དང་འོ་མ་དང་ཅམ་པ་ཀའམ་པ་དང་དཀར་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་སོགས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དུག་རིགས་
མ་ཡིན་པ་དང་། གུ་ཤ་དང་ཏིལ་ནག་དང་འབྲས་ཡོས་དང་ཅན་དཀར་པོ་འམ་ག་བུར་སོགས་ཟི་དཀར་པོའི་ཚུ་ཞོ་
དང་། འོ་མ། སྤྲང་། ཀ་ར། བུ་རམ་སྟེ་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒོད་གསུམ་
པོར་འོ་མ་སྒྲགས་པར་རྩལ་གཞན་རྣམས་རྟོག་པོ་ལྷག་པའམ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འམ་འབྲས་དཀར་ལྟ་བུ་རྟོག་པོ་དང་
གཞན་རྣམས་བརྒྱུད་བའི་ཕྱེ་མ་འདེབས་པ་གང་བདེ་བྱ། སྟོས་ཟི་ཞིམ་པོས་བདུག།

གཉིས་པ་མཆོད་རྩལ་ནི། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དངོས་སམ་དོད་དུ་འབྲས་ལྟ་བུའི་འབྲུ་དཀར། ཅན་དཀར་པོ་
ཨར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་བདུག་སྟོས། མར་དཀར་བལྟས་པ་དང་སྒོར་བུ་དཀར་པོས་བྱས་པའི་མར་མེ། ཅན་དཀར་པོ་ག་
བུར་སོགས་ཟི་བཟང་པོའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་ཟི་ཆབ། འོ་མས་སྐྱས་པའི་ལྟ་བུ་པོས་ཏེ་ཉེར་སྤྲོད་ལྟ་འདིག་ཉན་པ་དང་
འདས་ལྟ་སོ་སོར་ཆར་རེ། གོས་དར་དཀར་པོའི་གོས་བྱུང་སོ་སོར་བྱུང་རེ། མར་ཁུ་བལྟས་པར་སྒོད་པོ་དང་གོ་ཡུ་གོ་
ལའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་སོ་ཅི། འདིའི་གོ་ཡུ་ནི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕིང་ཕིང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གོ་ལ་ནི་དེའི་ལོ་མ་ཡིན་ཞེས་
ལྟར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས། སྟོན་འདས་ལྟ་དང་མེ་ལྟ་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་རྒྱ་མར་དཀར་སོགས་
ལས་བཟོས་པའི་དཀར་པོ་རྒྱམ་ཞིང་མཛེས་པ་བྱ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྩལ་ནི། འོ་མ་བུ་དང་། ཉལ་རིབ་མ་དང་། རྟུག་
པ་དང་། ཤོལ་པོ་དང་། བ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་ཆ་ལས་སྤྲོད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། སྟོམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུ་
གི་ཆད་ལོ་མ་མ་རྟིད་པ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མཉམ་པོར་བཅད་པའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སྤྲང་ཅི་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱགས་
ལ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་ཟིའི་རྒྱས་བཞུག་པའི་ཡམ་ཤིང་བྱ། དེ་ཡང་འོད་སྟེ་ལས། རྟིང་ལྷི་སྤྲ་དང་ཀྲོག་པོ་དང་། །རིང་
བྱུང་ལོ་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟོས་རུལ་བ་དང་། །ཤུན་བལ་ཆག་དང་བུ་ག་ཅན། །ཅེ་མོ་གཉིས་ལྟན་
སྟོམ་པ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོན་དང་མི་ལྟན་པ་གལ་ཆེའོ། །མར་ཁུ་ནི་མར་དཀར་པོ་བལྟས་པ། གུ་ཤ་ནི་སྟོ་

རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་ནི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུ་ལ།

ལྷང་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲགས་པ་མར་དང་འོ་མས་སྒྲགས་པ། ཏུར་བ་སྒྲོན་པོ་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་པ་འོ་མས་སྒྲགས་པ། གྲུ་ཤ་དང་ཏུར་བ་འབྲུལ་དུས་སྟབས་བདེ་ཆེད་ཀྱང་གཉིས་རེ་སྟན་དུ་སྦྱད་དཀར་གྱིས་བསྐྱམ་པའི་བྲག་ལེན་ཀྱང་འདུག །འབྲས་མ་གྲགས་པ་ནི་འབྲས་མ་ཆག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་སྤྱད་པའི་འབྲས་ལ་མ་ཆག་པ་ཉུང་བས་ལྷན་པ་ཅན་འབྲུལ་བ་སྤྲང་མོད། ཅིས་ཀྱང་ལྷན་པ་ཅན་དགོས་པ་མ་ཡིན་གསུངས། ཞོ་ཟན་ནི་མར་དང་ཞོས་སྦྱས་པའི་ཟན་ནོ། །ཟས་མཆོག་ནི་འབྲས་རྒྱངས་བཙོས་བྲས་པ་ཞོ་དང་བསྐྱེས་ནས་མངར་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་པ། ཉིལ་དང་། ཉན་དང་། སྟན་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་ན་དཀར་པོ་ལགས་ཤིང་། མ་རྟེན་ན་གཞན་ཡང་རུང་། ཉིལ་དང་འབྲས་དང་ཡུངས་ཀར་དང་སོ་བ་དང་ནས་དང་སྟན་མ་དང་གྲོ་རྣམས་རྩལ་དང་སྦྱན་པ་ས་རྩོ་སོགས་མེད་པ་ནི་བཟང་གི་ཚུས་སྤང་ལ་མར་གྱིས་སྒྲགས་པར་བྱའོ། །རྩས་བྱད་པར་བ་ནི། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩས་ལྷུན་ལ་དང་འབྲུ་མར་གྱིས་བྲགས་པའི་གྲུ་ཤ་ནས་ཉིལ་འོ་མ་འབྲས་ཟན་དུར་བ་ཅ་ཅན་གྱི་ཡང་གྲུ་ཐང་ཆུ་ནི་ཞིམ་པའི་མེ་ཉོག་འབྲས་ཡོས་རྣམས་སྤང་ཅི་དང་། འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྒྲགས་པ་བདུད་ཅི་དང་ནི་བཟང་གི་ཚུས་བྲན་པའོ། །འདིའི་འབྲས་ཟན་ནི། འབྲས་རྒྱངས་བཙོས་བྲས་པར་མར་ཁུ་དང་ཀ་ར་བཏབ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་འབྲས་རྒྱང་བཙོས་ནས་བོང་བྱར་འདྲིལ་བ་ལ་འདོད། འབྲས་ཡོས་ནི་མི་འཆོག་པའི་ཆེད་དུ་འབྲས་རྒྱངས་སྤང་ནས་བརྩོས་པར་བྱེད། བགེགས་ནི་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ན་གྲུ་གྲུལ་གྱི་རིལ་བྱ་མར་ལ་བསྒྲགས་པ་བསྐྱེག་པར་རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས། བྱད་ཤིང་ཡང་བསྐྱེག་རྩས་ཡིན་པས་གཙང་མ་དགོས་ལ། དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ཆེ་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲུ་རྣམས་ལ་རུང་བའང་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཡོ་བྱད་གཞན་ནི། ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེར་ལ་དབྱམ་རྒྱུའི་གྲུ་ཤ་སྒྲོ་ལྷང་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་ཤིང་གས་གྲགས་མེད་པ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེབ་པ་བཞི་དང་། ཐབ་ཁུང་ལ་གཡོག་རྒྱུའི་གྲུ་ཤའི་ཚུན་པོ་ཅ་ཅེ་གཉིས་སྤ་ལ་དབྲས་སྒྲོམ་པ་བ་ལང་གི་རྣ་བའི་དབྱིབས་ཅན་གཅིག་བསང་ཆུ་འཛོར་བྱེད་དང་། བསང་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་

རྒྱལ་མཁའི་ཉིང་སྤྱོད་ཆོ་གའི་དཔ་སྤེང་། ། ༣༩

གྲ་ཤའི་ཚུན་པོ་གཉིས། རྒྱང་གཡེལ་ལྡང་གྲུང་མ་དགར་པོ། མེ་སྒོར་བྱེད་ཀྱི་ལྷེ་ལྷེ་གཞན་ཡང་དགར་གཟར་སྐྱབ་སྐྱམ་
བརྗོད་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །

འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་མཁས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། གདན་བཞིའི་འགྲེལ་བར་མར་གྱིས་བཀང་བའི་
གཟར་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ཚུང་དུ་ཁ་སྤྲད་དེ་དགང་སྐྱགས་གཅིག་ཕྱལ་ལ། ཞེས་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྐྱགས་གཟར་ཁ་
སྐྱབས་ནས་འབྲུལ་བ་ཡང་སྐྱ་བ་རྟ་བླ་ས་བཤད་དོ། །ཡམ་ཤིང་དང་དུར་བ་དང་ཀྱ་ཤ་རྣམས་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་
གྱིས་དབྲུལ་ཞིང་འབྲུལ་སོགས་བ་སྐྱགས་གཟར་གྱིས་བབྱང་དུ་བྱང་བ་རྣམས་དེ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཡམ་ཤིང་ནི་གཉིས་
གཉིས་སམ་རེ་རེ་དང་ཀྱ་ཤ་དང་དུར་བ་རྣམས་ནི་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ལ་དབྲུལ་ལོ། །འབྲུལ་བའི་གནས་ནི་ཁ་བའི་
རྗེས་རྣམས་ནི་ཞལ་དང་། ཡམ་ཤིང་དུར་བ་ཀྱ་ཤ་བདུག་སྒོས་བྱས་ཕྱེ་སོགས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་དང་། རོ་ཟན་བཟའ་བ་ཞལ་བསིལ་ཉིལ་ནས་ལ་སོགས་བ་ནི་ཕྱག་དང་བྱི་ཕྱགས་ཀ་དང་། མེ་ཉོག་ནི་དབྲུ་དང་།
ཞབས་བསིལ་ནི་ཞབས་དང་། མར་མེ་མཚོད་ཡོན་ནི་མདུན་དུ་དབྲུལ་བར་ཤུ་བ་དང་ཨ་རྩ་བཞེད་དེ་ཞེས་གསུངས་
བ་དང་མཐུན་པར་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ནི་ལྟར་བཤམས་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་གཡས་སྟོགས་སུ་སྟེགས་ནི་ལྟར་དེགས་པ་
རས་དཀར་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་སྟོད་སྟུང་འཛོམ་ན་མེ་ལྷ་གཉིས་པ་སོ་སོར་འབྲུལ་སྒྱའི་བསྐྱེད་རྣམས་
ཆར་གཉིས་འབྲུལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤམ། དེའི་ནང་རོལ་དུ་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཉིས། དེའི་མཐར་གཏོར་མ་དང་གོས་
ཟུང་སོ་ཅི་རྣམས་འབྲུལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤམ། སྟོད་སྟུང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བཤམ་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་
དཀར་པོར་བསྒྱུར། གཡོན་སྟོགས་སུ་ཆུ་བཞིའི་སྟོད་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་མཚྭའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་གསུམ་ཀྱང་
ཤའི་འཛོར་གཡམ་ དང་བཅས་པ། བསང་ཆུ་འཛོར་གཡམ་བཞོར་བྱེད་རྣམས་བཤམ། མདུན་དུ་མར་སྟ། དགང་སྒྲུག་
སྒྲུང་གཡམ་ཀྱང་ཤའི་ཆུན་པོ་ལྟ་དང་བཅས་པ་བཞག། མཆོད་ཡོན་དང་གཟར་བྱ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདན་ཡང་ཆོན་

ཇི་བཅུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ནི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་ཚུ་ལ།

ནམ་འབྲུ་སོགས་ཀྱིས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་བཀོད་པ་བྱ། ཐོག་མར་མེ་སྤར་བའི་མེ་ཆང་ཤར་རམ་ལྟོར་བྱ་ཞིང་།
མེ་ནི་འོ་མ་ཅན་དང་། ལྷུ་བ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། མེ་ཐ་མལ་པ་དང་། དགོན་པའི་མེ་དང་། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་མེ་གང་
ཡང་རུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ། སྒྲིར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆེས་གཅིག་སོགས་གཟའ་སྐྱར་བཟང་པོའི་སྒོ་དཀྱིལ་ནས་འགོ་བཙམ་སྟེ་ཁྱུས་བྱས། ཇི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། ཆས་
གོས་དཀར་པོ་དང་ལྗན་པས་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བྱིན་པ་གཡས་ པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས་སྤུས་མོ་
གཉིས་སྒྲིབ་པ་བརྒྱའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་། སྒྲིན་
སྒྲེག་གི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བདག་དང་ལྟ་དང་མཆོད་སྒྲིན་
ཀྱི་རྣམས་དང་ཐབ་དང་དགང་སྒྲུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་ངང་ནས་ཡང་ཡང་སྒྲོའི་བྲན་པ་གསོ་
ཞིང་ཆོ་ག་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར། ཇི་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་
རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ། དེ་ནས་བསང་ཚུ་སྒྲུབ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི།
བྱམ་ཚུའི་སྟོང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་
སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བྱམ་ཚུ་ལ་ཐིམ་
པས་བྱས་ལྗན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པལ།
ཅེས་པ་བརྒྱ་ཅམ་བརྒྱས། དེ་ནས་སྒྲགས་དེའམ་སྟོང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བཏགས་པ་ལན་བརྒྱའམ་ཉིར་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ་ཚུ་
བཞི་སྒྲུབ། མཐར་སྒྲགས་འབྲེང་རྩྱ་དང་བཅས་པ་བྱམ་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་བྱས་ལྗན་

དུ་གྲུར་པར་བསམ། དེ་ནས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། སྤྲ་བ་གཞན་དག་བཅད་དེ། འདི་ནས་སྤྱིན་སྤྲེག་མ་
ཆར་གྱི་བར་དུ་ལག་བརྟེན་གྱི་ལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་བརྟེན་དེ་ལག་གཡས་བས་
བསང་ཆུ་སྤངས་ཏེ། ཐབ་དང་མཆོད་རྗེས་དང་། རང་ལའང་གཡོན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྲ།
དེ་ནས་སྤྲ་ཡང་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྲ་བྲུ་ཕས་
ཐུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས། སྤྲ་གསལ། དི་
ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ། གཞན་ཡང་འཕན་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་
རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་གང་བ་འདི་ཉིད་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་
འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲུར་ཅིག ཨོ་ཨྲྀ་སྤྲུ། ཨོ་སྤྲུྃ་སྤྲུ། ཨོ་ཨྲྀ་མ་རྒྱུ་
སྤྲུ། ཨོ་ཕྱོག་ཁྱི་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་བུའེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ནས། འཤྲ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། རོལ་ཆེན་གྱ། ར་མེ་
སྤྲ་བུའེ་བོནྲི་སྤྲ་ཁྱི། ཨོ་སྤྲ་བེད་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་ཨྲྀ་ཕྲྀ་ཡ་ཨྲྀ་
ཕྲྀ་ཡ་ཏོ་བཟླ་སྤྲ་ར་ཁྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན། དེ་ནས་ལག་བ་གཉིས་ནི་རྩ་ཆུང་ལས་བྱུང་མོ་
གཉིས་ཅེ་སྤྲ་བ་རྗེས་རྣམས་ལ་གཏད་དེ། ཨོ་ཨོ་སྤྲུ་སྤྲུ་རྗེས་བཟུས་པར་བསམ། ཨོ་ཨྲྀ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡམ་
ཤིང་དང་། ཨོ་ཕྱོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལྷན་མལ། ཨོ་རྒྱི་སྤྲུ་སྤྲུ་འབྱུང་དང་། ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ་སྤྲུ། དེ་

ཇི་བཅུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ནི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུ་ལ།

དག་ལས་གཞན་པའི་རྩ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྒྲིན་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ས་དང་བར་སྒྲིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ཁྱབ་པ་ཀྱན་ཏུ་བབས་པའི་རྣམ་སྒྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་
བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མ། ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྒྲོད་དུ་བཞག་
ལ་ཞུན་མར་གྱི་སྒྲིན་མེ་སྒྲུབ་ཞིང་། མེ་དེ་ལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་རྒྱས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བསང་། གཙང་
ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྩྱའི་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་པ་ཐབ་གྱི་ནང་བཅུག་ལ། ཨོ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་ཧྲུ། ཞེས་བཟོད་དེ་
གཟི་བཟོད་བསྐྱེད། ཧྲུ་ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱང་གཡབ་གྱིས་མེ་སྒྲུབ། ལས་སྒྲགས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ལན་བདུན་
བཟོད་ལ། མར་ཁུ་སྒྲགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀྱ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་བབས་ལ། ཨོ་བཟླ་སྒྲ་
ཨྲུ་ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད་ལ། ཀྱ་ཤ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། ཨོ། ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་
དགོ། ཁྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། འདྲེན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་
བྱེད་པ། །ས་ལས་སྒྲིས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཟླ་ཤེས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་ནས་ཀྱ་ཤའི་རྒྱུ་པོ་བཞི།
རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམ་སྟེ། ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེད་ལ། རང་གང་ལ་ཁ་བཞུས་པའི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལྷགས་
གྱིས་རྩེ་མོ་ཤར་དང་སྒྲོད་དང་བྱང་དུ་བསྒྲན་ལ་སྒྲ་མའི་རྩེ་མོས་བྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་བཟམ་ཞིང་། ཐབ་ཁྱེད་
དུ་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྒྲན་པའི་ཀྱ་ཤ་བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བྱས་གཡོག་གོ་ཀྱ་ཤ་བཞོད་ཆར་བ་དང་། རྩེ་མོ་ལ་འཛིན་པའི་
ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དབང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཟླ་ཤེས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དཀའི་སྒྲོར་བཤོ། །

དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་འདིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས།
སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་རིང་པོ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ། ལྷ་རན་ཁ་ཁྱིར་དང་བཅས་
པ། ཁ་ཁྱིར་ལ་དོ་རྩེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་གྲ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་དོ་རྩེས་མཆོན་པ།
དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་པོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྒྱ་
དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རི་ལས་བགྲང་འཕྲེང་རི་གྱིས་
མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་དུ་སྤྱེས་ལ་ཆིབས་
པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་བགྲང་འཕྲེང་དང་གཡོན་སྤྱི་ལྷགས་
འདྲིན་པ་གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། གོས་དཀར་པོ་
གསོལ་ཞིང་། སྤྱད་བྱ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། སྤོམ་ཞིང་བྱུང་ལ་གཟེ་
བརྩེད་ཆེ་བ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་
པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་སྟོན་ས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་
བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་
གཡས་མེ་འདིགས་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་། ཨོ། ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་
པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྟོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག་། སྤྱེག་ལྷགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤྱད་དུ།
འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཨོ་འགྲོ་རྩྱུ་རྩེ་ཐབ་ཀྱི་མེ་མཆོམས་ཀྱི་
ཁ་ཁྱིར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལས་སྤྱགས་བརྩོན་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་
ནས་སྤྱི་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད། རྒྱས་པར་སྤྱོན་འོག་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱ་བཞི་ཕྱལ། འབྱུང་བྱ་དང་

སྒོང་ཚུལ། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་
གཟི་བརླིང་འབར། མངོན་ཤེས་རྩ་འབྱུང་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྦྱུང་
པའི་ཐེག་པ་བཅེསས། །རིག་སྒྲགས་གསུང་ཞིང་བབྱང་འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་
ཅིའི་བཅུད་ལྡན་སྒྱུ་རྩེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་
པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྒྲོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་སྤྱང་ན་འདས། །ཞི་
བ་བརྟེས་ཀྱང་བྱགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་བྱག་ཀྱང་འཆའ། །ཞེས་བས་བསྟོད།
ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མདྲ་བྱ་ཏ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ་སྐྱ་བྱ་མི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་དུལྱི་རྩི་པའ་ཏི་
བྱ་རྩྱི་བི་རྩྱི་མ་ཡ་རྩྱི། ས་མ་ཡ་རྩྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྒྲགས།

དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྫོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་།
 དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་སྟངས་མཐེ་བོང་བཀའ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་
 མཚུབ་མོ་བརྒྱུད་སྟེ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཚུབ་མོ་བརྒྱུད་པ་ཐུར་དུ་སྦྱབས་པས་ལྷགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་། གཡོན་
 པའི་མཚུབ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག་ནས་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་ལྷགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་སྟེ་
 འཛིན་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་བྱུག་རྒྱས། ལག་པ་གཉིས་ཐུས་མོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་པ་སྦྱ་བསྒྲོར་ཏེ་
 མེ་ལྷའི་ཞལ་ཚུང་ཟད་གདངས་པར་དགང་ལྷགས་གསུམ་མམ་བདུན། ཇོ་ཨྲ་ཡེ་ཨྲ་དྲི་བྱ་ཨྲ་དྲི་བྱ།
 ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མར་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་ཡེ་སྦྱར། ཞེས་མེ་ལྷའི་ལྷགས་ལན་

རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་ནི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་ཚུ་ལ།

བདུན་གྱི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་སྒྲུའི་གོང་དུ་སྟེལ་ཆོག་སྒྲོར་བ་གསུངས་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཅག་
དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་
པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཟ་མི་ཤེས་པ་ནམས་དང་བྱད་པར་
དུ་ཡང་ཆེ་བསོད་ དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་
ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲི་འགྲོ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བའོ། བསྟན་པའི་ཁ་སྒྲོར་གི་ཆེ། བྱད་
པར་དུ་ཡང་ཆེ་ག་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆད་ལྟག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། རྒྱ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རིམ་གྲོ་ལྟ་བུར། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བའོ། ས་སྒྲོར་མའི་དབང་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དགེ་འདུན་སྒྲིའི་རིམ་གྲོ་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་སྒྲེའོ།
སྐྱབ་སྟེ་ཆེ་གེ་མོའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆོས་
སྒྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། སྒྲིན་བདག་གི་རིམ་གྲོ་ལ། སྒྲིན་
པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། བདག་གམ་
སྒྲིན་པའི་བདག་པོའི་ཆེའི་བར་ཆད་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་
ཐམས་ཅད་སོགས་དམིགས་བསལ་འཇུག་ལུགས་སྟེ་མ་དང་འབྲ། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགེགས་ཡོད་མེད་
བརྟག་ནས་མེད་ན་མི་དགོས་ལ་ཡོད་ན་ལས་སྒྲགས་དང་བསང་རྒྱས་བསངས་ཏེ། ལས་སྒྲགས་ལ་བགེགས་

ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡི་སྒྲུབ། ཞེས་པ་སྤྱར་ཏེ་དགར་སྒྲགས་བདུན་མེ་ལྷ་ལ་སྤུལ་ནས་སྤར་ཡང་
ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་དགར་སྒྲགས་བདུན་ནམ་གསུམ་མཇུག་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱིས་དབུལ།

དེ་ནས། རྗེས་རྒྱུས་འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྒྲགས་དང་སྤེལ་ཆོག་སྤྱོད་སྒྲགས་ནི། ཡམ་ཤིང་
རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཞོ་ཨ་གྲུ་ཡི་ཨྲཱ་དྲི་
བྱ་ཞེས་པ་ནས། བྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི། ཞོ་བོ་རྩི་བྲི་ཀྲཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས།
བྱང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྩིད་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡི་སྒྲུབ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་མར་སྤྱུལ། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཞོ་ཨ་གྲུ་ཡི་
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ནས། བྱང་པར་དུ་ཡང་འབྱོར་བ་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡི་སྒྲུབ། ཉིལ་ལ། ཞོ་སཱ་སྤྱ་པི་ད་ཏ་ན་
བརྩ་ཡི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ནས། བྱང་པར་དུ་ཡང་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
མོགས་འབྲ། དུར་བ་ལ། ཞོ་བརྩ་ཨྲཱ་ཡུ་ཤེ་x བྱང་པར་དུ་ཡང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡི་སྒྲུབ། འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ཞོ་བརྩ་
ཕུལྱ་ཡི་x བྱང་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་ཀྱི་x ཞོ་ཟན་དང་ཟས་མཆོག་ལ། ཞོ་སཱ་སྤྱ་པི་དེ་x བྱང་པར་དུ་ཡང་བདེ་བ་
མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡི་x ཀུ་ཤ་ལ། ཞོ་ཨ་གྲཱ་ཏི་ཏ་ཏ་
བརྩ་ཡ་x བྱང་པར་དུ་ཡང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་
མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་x ཡུངས་ཀར་ལ། ཞོ་སཱ་ཨ་གྲཱ་སིད་རྩ་ཡི་x བྱང་

རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ནི་བའི་སྤྱན་སྟེག་བྱ་ཚུ་ལ།

བར་དུ་ཡང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉྩི་མ་ སོ་བ་ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་ཇ་ཡ་མ་ བྱང་
བར་དུ་ཡང་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉྩི་མ་ ནས་
ལ། ཨོ་མཐུ་བེ་གྲ་ཡ་མ་ བྱང་བར་དུ་ཡང་སྒྱུར་བའི་ཤྲ་གས་སྤྱན་སྟེག་ཆོགས་
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉྩི་མ་ སྤྱན་མ་ལ། ཨོ་མཐུ་བ་ལྷ་ཡ་མ་ བྱང་བར་
དུ་ཡང་སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉྩི་མ་ རྩོ་ལ། ཨོ་བཟླ་
ཟླ་མེ་ཅི་མ་ བྱང་བར་དུ་ཡང་ནད་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གོ་རིམ་བཞིན་དབུལ། རྗེས་བྱང་བར་བ་ལ་རྗེས་སྤྱགས་མ་བཤད་པས་མེ་ལྷའི་སྤྱགས་ཀྱིས་དབུལ་ཤིང་སྟེལ་ཆོག་
སྒྱུར་བར་འདོད་ན། བྱང་བར་དུ་ཡང་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉྩི་ཞེས་སྒྱུར་བར་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་ལས་བཤད། ཡམ་ཤིང་
སོགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་འདོགས་སྤྱགས་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོང་གི་སྤྱན་སྟེག་ལ། གཟི་བཟིང་སྤྱན་སྟེག་
ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཆོ་ག་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྒྱུར། དེས་མར་ཁུ་སོགས་ལའང་རིགས་འགྲེལ། དེས་མཆོན་
ནས། ལྷ་མའི་ཞབས་བཟླ་དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟེལ་ཆོག་སྒྱུར་སྤྱགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས། ཨོ་ཨྲ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨྲ་མ་ཁྱི་བྲ་ཁྱི་ཆུ་ཁྱི་སྤྲུ། ཞེས་དང་།
ཨྲ་མ་ཁྱི་གི་གནས་སྤྱོད་ཁྱི་ བཙུག་པ་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་
དབུལ། དེ་ནས་མར་ཁུ་སྤྱགས་གཟར་གང་མེ་ནང་སྤྲུལ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ལ་རི། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་
བྱུང་། ཅས་བཟློད།

གཉིས་པ་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། འདས་ལྷའི་མཆོད་རྫས་རྣམས། བརྩ་ཨ་མྲི་
 ཏས་བསངས། ལྷ་བྲུ་ཤས་ལྷངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
 ཡོན། ཞལ་བསིལ། ཞབས་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། ལྷང་
 གསལ། གི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཁྱོ་ཨྲཱྱྱོ། ཨོ་ལྷཱྱོ་x ཨོ་
 ཨ་ཁྱོ་མ་ཁྱོ་x ཨོ་ཤོ་ཁྱོ་ཁྱོ་x བུཏྲེ་ཞེས་བ་ནས། འཤྲ་ཨྲཱྱྱོ། དང་ རྒྱ་བ་ནས། ཤཱན་
 ཨྲཱྱྱོ་གི་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩོ་རྩོ་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྐྱར་བའི་གྲང་མོ་གཉིས་བསྐྱེདས་ནས་
 ཆེ་སྟོང་པའི་བྲག་རྒྱས་བསྐྱེད་རྫས་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་། ཨོ་ཨོ་སྐྱུ་ལྷ། ཞེས་བགྲས་པར་བསམ། ཨོ་
 ཨྲཱྱྱྱུ་སྐྱུ་ལས་ཤིང་། ཨོ་ཤྲི་སྐྱུ་ལྷ་ཁུ་ལྷ་ཨོ་རྩི་སྐྱུ་ལྷ་འགྲ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྐྱུ་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཁུབ་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་
 བདུད་ཅིའི་ངང་བཞེན་དུ་གྱུར། དེ་ནས། ཨ་མྲི་ཏས་ཐབ་བསངས། ལྷ་བྲུ་ཤས་ལྷངས། ལྷོང་
 པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སྤྱ། བོ་ལས་བརྒྱ་
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་
 དུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་

རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་ནི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་ཚུ་ལ།

གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་ནིང་། རོར་བུ་ཚུ་
ཤེལ་བྱི་མ་མེད་བ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་
གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལང་ཆོ་བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་ཕྱག་གཡས་
མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་ཡུལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་མཐེབ་
སྒྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲིན་གྱི་ཐད་ཀར་རྩ་བ་གཅིག་ལ་
ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་དབུས་གྱི་མེ་ཉོག་ཁ་སྤྱེ་བ། གཡས་སྐྱད་ནས་འབྲས་
བུ་ཡོད་པ། གཡོན་ཁ་མ་སྤྱེ་བ་གང་བུའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་གསུམ་གྱིས་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་པ། དབུ་སྐྱུ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་བྱར་སྐྱད་
ལྟག་པར་བཅིངས་ཤིང་། ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། རུ་འབྱར་རྒྱས་ཤིང་། རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་།
དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཁྱང་གིས་བཞུགས་པ།
ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་རྣམས་ལ་སྒྱུན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་བདུན་མངའ་
བ། ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན། སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་
འཕྲོ་བར་གྱུར། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་
རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་
དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་

སྤྱན་བྲངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབུང་
 བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁའ་
 གྱུར་བའི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་
 བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་བས་སྤྱན་བྲངས། ཇོ་མྱོ་བོ་ཏོ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། སྤར་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཞོ་བཟླ་ས་མ་ཇོ་མ་སྤྱན་བྲངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་
 རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་བེ་མ་
 དག་ཆུང་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་
 བར་བསམ་ལ།

དེ་ནས། དག་ཅིང་བེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་ཀྱི་ བསང་གཏོར་མཆོག་
 འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་
 བཀའ་བྲིན་སྤྱེལ། །ཞོ་ཨྲ་མྱོ་ཐུ་ཐ་ར་སད་ཀ་རི་ཐོ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ དེ་བཞིན་
 བྱ། བསང་གཏོར་གྱི་གནས་སུ། ཞལ་བསེལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། ཞེས་དང་། ཐོ་ཐུ་འི་
 གནས་སུ། ཨྲ་ཐུ་མ་ཐུ། ཨ་ཐུ། ཐུ་ཐུ། ཞེས་སྤྱར། དེ་ནས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས།
 །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བབྱིད་པར་འཇོལ། །ཐུགས་ནི་བཙུ་བས་ཉེར་

རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ནི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུ་ལ།

དགོངས་ཏེ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཞོ་ཞུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་
རི་སྒྲ་ར་བུའི་བ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གི་གནས་སྟེ། བདུག་སྒོས། སྒྲ་
གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ། རྣམས་དང་། བུའི་གནས་སྟེ། རྒྱ་བེ། ཞུ་ལོ་གེ
གཞེ། བེ་མེ། འཕྲ་བཙུག་པའི་ཉེར་སྒྲོད་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
བེ་རྒྱུ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་
གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་ལ་དབུལ་བར་བྱ།
ཞོ་ཞུ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲ། མ་ཟེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི།
བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་དོ་རྗེ་
དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་ལ་མ་ ཞོ་ཞུ་རྒྱ་རེ་ འཕྲ་རྒྱ་ ག་བྱུར་ཨ་ཀར་རྒྱ་ཏི་ལ་
སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་དེ་ཡི་
དོ་རྗེ་ དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འངས་ལ་ གཞེ་ ལུས་མཆོག་རྣམ་བུའ་བདུད་
ཅིའི་བས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྒྱུར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་དོ། །རྣམ་གསུམ་
རོ་ཡི་ དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་ རྒྱ་ས་ ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་
བདེ་སྟེར་བའི། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་
གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་ དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ལ་དབུལ་ ཞོ་ཞུ་རྒྱ་རེ་
སྒྲ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲ། ཞེས་འདོད་ཡོན་དང་། དེ་ནས་དེལ་སྒྲ་བས་དང་བཅས། མཁྱེན་བཅེ་དེ་མེད་
རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །པད་དཀར་བསེལ་བེར་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་ན། །

ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་མ། །རབ་མཛེས་ལང་ཆོའི་དཔལ་
ཡོན་ཅན་དེར་འདུད། །ཅེས་སོགས་ལ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཞལ་གཟིགས་
དུས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟོད།

ལྷའི་ལྷགས་རྩོམ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆན་བར་
གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་རེ་སྒྲུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་སོགས་
བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་། ལྷ་མའི་ཞབས་བརྟན་རང་ངམ་སྤྱིན་བདག་གི་རིམ་གྲོ་ལྷ་བྱུང་དམིགས་བསལ་སྤེལ་ཆོག་གང་
རུང་གོང་ལྷར་བཏགས་པས་མར་ཁྱ་ལྷགས་གཟར་གསུམ་མམ་བདུན་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་
མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་རེ་སྒྲུ། ཨོ་བོ་རྟེ་བྱི་ཁྱ་ཡེ་དང་
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་
འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་
དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗེད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་གངས་རི་ལྷར་རིགས་པ་ འབྲུལ། མར་ཁྱ་ལ། ཨོ་རྩེ་
རྩེ་x སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་x བྱང་པར་དུ་ཡང་འཕྲོར་པ་སྤུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཉིལ་ལ། ཨོ་
རྩེ་x སྒྲུ། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་པི་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་x བྱང་པར་དུ་ཡང་

རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་ནི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུ་ལ།

སྒྲིག་པ་ཐམས་མ་ ཏུར་བ་ལ། རྩོ་རྩེ་རེ་མ་ སྒྲུ་ རྩོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་མ་
ཆེ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བར་དུ་མ་ རྩོ་རྩེ་རེ་མ་ སྒྲུ་ རྩོ་བཟླ་དུལྱ་ལ།
བདག་ཅག་མ་ བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་མ་ རྩོ་རྩེ་རེ་མ་ སྒྲུ་ རྩོ་མཛ་
སི་བུ་དེ། བདག་ཅག་མ་ བདེ་བ་མཆོག་ལ་མ་ གུ་ཤ་ལ། རྩོ་རྩེ་རེ་མ་ སྒྲུ་ རྩོ་ཨ་
ལྷ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་མ་ བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་དང་།
གྲིབ་དང་མི་གཙུག་པ་ཐམས་མ་ ཡུར་ས་ཀར་ལ། རྩོ་རྩེ་རེ་མ་ སྒྲུ་ རྩོ་མཛ་ཨཛ་
སི་རྒྱ་ཡེ། བདག་ཅག་མ་ བགོགས་ཐམས་ཅད་མ་ སོ་བ་ལ། རྩོ་རྩེ་རེ་མ་ སྒྲུ་ རྩོ་
བཟླ་བི་ཇ་ལ། བདག་ཅག་མ་ རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་མ་ རྩོ་རྩེ་རེ་མ་
སྒྲུ་ རྩོ་མཛ་བེ་གྲ་ལ། བདག་ཅག་མ་ ལྷུར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ལ་མ་ སྒྲིན་མ་ལ། རྩོ་རྩེ་རེ་མ་ སྒྲུ་ རྩོ་མཛ་བུ་ལ་ལ། བདག་ཅག་མ་ ལྷོ་བས་
རྒྱས་པ་ལ་མ་ རྩོ་ལ། རྩོ་རྩེ་རེ་མ་ སྒྲུ་ རྩོ་བཟླ་ལྷ་སྒྲི་དེ། བདག་ཅག་མ་ རད་
ཐམས་མ་ ཞི་བའི་རྩལ་བྱད་པར་བ་ལ། རྩོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་ བདག་ཅག་མ་ མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་ དེ་
ལྷུར་རྩལ་རེ་རེ་ཡང་གངས་མང་དུ་འབྱུང་ཆོ། གྲུབ་ན་ལྷའི་སྒྲགས་དང་བསྒྲིག་རྩལ་གྱི་སྒྲགས་དང་སྒྲིལ་ཆོག་གསུམ་
ཀ་སྐྱར་བ་དང་། བསྒྲིག་རྩལ་རེ་རེ་མཉམ་དུ་འབྱུང་། དེ་ལྷུར་མ་གྲུབ་ན། བསྒྲིག་རྩལ་དང་ཕོ་ལ་གསུམ་ཀ་སྐྱར། དེ་
མན་ཆད་ལ་ལྷའི་སྒྲགས་རེ་རེ་དང་སྒྲིལ་ཆོག་རེ་རེ་ནས་སྐྱར་ལ་དབྱུང་། དེ་མ་གྲུབ་ན། བདུན་བདུན་གྱི་མཐར་ལན་
རེ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷའི་སྒྲགས། བསྒྲིག་རྩལ་གྱི་སྒྲགས། སྒྲིལ་ཆོག་གསུམ་ཀ་

སྐྱུར། གཞན་ནམས་སྒྲིའི་སྒྲགས་ཏེ་དང་བསྐྱེད་རྒྱས་ཏེ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱས་ནས་དབུལ། བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཡམ་ཞིང་དང་། ལྷན་མར་འབྲུལ་ཐེངས་ཏེ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྐྱུར་བ་སྦྱིན་སྟེག་ཏེ་རེའི་གངས་སུ་བཅི་བ་ཡིན་ཞིང་། མར་
 ཁུ་སྒྲགས་གཟར་ཏེ་རེར་བགང་བར་བྱ། སྒྲགས་གཟར་ཏེ་ལ་གངས་ཁ་ནས་ཐོན་ཆད་བྱས་ན། ལྷ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་
 བས་རང་ངན་སོང་སྐྱབ་བར་སོང་བས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་ལ། བསྐྱེད་རྒྱས་འབྲུལ་བའི་གངས་ནི། སྟེག་སྒྲགས་གཅིག་གམ།
 གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཤུཌྱི་བས་བཤད་པ་
 ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡམ་ཞིང་དང་མར་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་། གཞན་ནམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། སྟེག་པ་
 ཞི་བ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཉིལ་མང་བ་འབྲུལ་ཞིང་། ཆེའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུར་བ་མང་བར་
 དབུལ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་མང་བར་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་རྣམས་ལུལ་ནས་ལས་བཅོལ་བས། རྗེ་བཙུན་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་
 བས། བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་
 ཞིང་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་ནན་ཏན་དུ་བསམ། རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲུའི་རིམ་གྲོ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ཆོ། བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་
 བཞུགས་པ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བས་སྒྲ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་མ་སྒྲན་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དག་
 ནས་སྒྲ་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། ཅེས་སྒྲུར། དེ་ནས་མར་ཁྱ་དགང་ལྷགས་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པ།
 ཨོ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་སྒྲ་རྒྱས་འབྱུལ། དེ་ནས། ཨོ་ཨྲ་ཚྭ་མུ་ཤ་ར་སང་ཀ་རི་
 ཡ་ཚྭ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲ་ ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་འབྱུལ། ཨོ་ཨྲ་ཚྭ་ཨོགས་ལ། བོ་ཁྲ་ཏྲི་དང་།

ཇི་བཅུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་ནི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་ཚུ་ལ།

ཡུལ་མ་རྩི་བཏགས་ལ་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསེལ་འབུལ། ཡོ་བཇླ་ཕ་ས་སྤྱ་སྤྱུ་གོས་བྱང་མེ་
ནང་དུ་དབུལ་ཞིང་ལྟ་ལ་ན་བཟའ་ཕུལ་བར་བསམ། ཡོ་བཇླ་ཏུ་སྤྱུ་ལ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་བས་སོ་རྩི་དབུལ།
དེ་ནས། ཡོ་ཡུལ་རྩ་རེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བུའི་ནས་འགྲུའི་བར་དང་། རྩ་བ་ནས། སྤྱུ་ཞི་བར་
གྱིས་སྟགས་རྒྱང་པའམ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད།

འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྩ་རེ་མ། །རྩུ་ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །རྩ་
རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་དཀར་
པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྟང་དུ། །རྩི་རྩི་སྤྱུ་ལ་ཁྱང་བཅས་
མཛད་མ། །མཆོག་སྒྲིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདངས་དང་
ལྗན། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །སྤྱ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ། །
ཡུལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྗན། །རྩི་གས་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེ་ཡི་སྤྱུ། །འདོད་སྒྲིན་སྤྱུ་དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་
མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །རྩི་བས་
བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། དགང་གཟར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་བཞག་སྟེ་ཐབ་གྱི་
དབུས་སུ་བཟུང་བའམ། མེ་ཡོལ་གྱི་སྟང་དུ་འཛོག་བ་གང་བདེ་བྱས་ལ། བསང་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཁྱུ་བ་ལས་
བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་ལྟ་རྒྱས་སུ་བྱུང། ཡོ་ཡུལ་ཁྱུ་ལན་གསུམ། ལྟའི་

ལྷགས་རྩོམ་མེད་ཐེང་གི་སྤྱི་གྲུ་ས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་
གསོལ་བར་བྱུང། ཡོ་ཞུ་བྱ་བ་དེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།
ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་སྤུལ་ལ། གོང་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཡོ་ཞུ་ཚྭ་མུ་ལ་སང་ཀ་རི་ཡ་ཚྭ་
པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྤྱུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་སྤུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྤྱར་ནས་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་བྱིར་དུ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་
ཅུང་ཟད་གང་བཀྱིས་པ། གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྤྱབས་ཡིན་བྱིར། མགོན་ཁྱིད་
དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་
པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་པ། དེ་ཀྱན་ཁྱིད་ཀྱིས་བཟོད་
མཛོད་རིགས། ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས།

དེ་ནས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། ལྷ་མོ་ཁྱིད་ལ་གསོལ་བ་
འདིས། བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། རྒྱུ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
ལས། རུས་ལྷན་ཁྱིད་ཀྱིས་བསྤྱབ་ཏུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
བྱུང་ཀྱན། མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། འཕགས་མ་ཁྱིད་ལ་དད་
བྱས་པས། དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱ་བཞིན་དགོངས། བདག་གྱུང་ཁྱིད་ལ་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི། ཐུགས་རྩོམ་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་དུ་གསོལ། ལྷ་མོ་སྤྱི་མདོག་ཟླ་
འདྲའི་མདོག་སྟེན་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཟུགས་ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱན་
ཀྱིས་སྤྱས། མཛེས་པ་དར་གྱི་སྤྱད་གཡོགས་ཅན། པར་ཟླ་བའི་དབུས་གནས་

ལྷ་ཡེ། ཨོ་པོ་རྟི་མི་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཞེས་བ་ནས། འཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡེ་སྤྲུལ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱད་པར་བའི་བར་གྱི་བསྐྱེད་ཆས་ལྷག་མ་རྣམས་སྤུལ་ལ། ཤིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་།
 འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོས་
 དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་ མོངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེག་། འཛིན་
 བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་བསྟོད་དེ། ཨོ་ཨྲུ་ཞྭ་ཟླ་མ་ར་སང་ཀ་རི་
 ཨྲུ་མ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུལ་ཞལ་བསིལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་ལྷ་རྩི་གྱིས་བསང་གཏོར་འབུལ།
 ཨོ་ཨྲུ་ཡེ། བས། ལྷ་རྩི་རྩི་ཡ་པུའྱེ་བས། འཁྱོད་པ་རྩི་རྩི་སྤྲུལ་ ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོས་
 མཆོད། གཏོར་མ། ཨོ་མི་ཏས་བསངས། སྤྲུ་ལྷ་མས་སྤྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་
 བོ་ཆེད་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨྲུ་ཞྭ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཏོར་མ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩི་སྤྲུལ་། ཨོ་ཨྲུ་ཞྭ་། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་རྩི་རྩི་ཡ་ཨ་ཀླ་རོ་ལྷ་ཁི་སར་རྩི་ཁྱེ་ཨོ་ཨྲུ་
 རྩི་རྩི་ཨོ་ཨྲུ་ཞྭ་པར་སྤྲུལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་x ལྷ་རྩི་
 ལྷ་ཡ་པུའྱེ། བས། འཁྱོད་ཨྲུ་ཞྭ་སྤྲུལ་ ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོས་མཆོད། ཤིལ་སྤྲུལ་དང་བཅས། མེ་སྟེ་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །ངང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་། འཁྱོད་མེ་ལྷའི་
 ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྱག་གུང་འཆོལ། །མཆོད་སྦྱིན་
 གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་
 ཆེ་དང་དབང་སྤྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་། །མོངས་

རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་ནི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་ཚུ་ལ།

སྒྲིད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་
བྱུང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །དམ་ཆིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་
ཀྱི་སྤྲངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་
བགལ་ས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་
ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་
སྤྲངས། །མཆོད་ལོན་སྤྲུལ། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྤྲངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་
གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་
བཟོད་པར་མཛོད། །སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་
དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
འབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག །ཅས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པའི་འདོད་པའི་དོན་ལྟ། །ཨོ་བཟླ་སུ་ཨྲུ་
རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྟེག་བྱ་བ་བ་གཤེགས། །རི་
བཞིན་དུས་སྤྱ་ཚུར་སྒྲིན་ཅིང་། །བདག་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཞེས་
པས་བསྐྱུལ་ལ། །ཨོ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས་ནས་དམ་ཆིག་པ་མེ་
འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་གའི། རོ་ཐུག་སྐྱབ་ན་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལ་མཛུ་བཞག་པའི་སྤྱོད་ནག་པོ་མ་ཡིན་
 ལ། རི་དཀར་པོས་བྱགས་ཤིང་མགུལ་པར་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་པ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བར་མོས་ཏེ་བཞག་པའི་ནང་
 གྲུ་འོ་མ་དང་། འབྲས་མ་གྲགས་པ་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ཀ་ར་སྟེ་རྩ་ལྷ་གཟར་བྱ་གཉིས་གང་བྱུང་གིས་
 ལྷག་ལ། རང་གི་བདག་པོའི་སྒྲགས་བཟླ་ཞིང་བསྐྱོལ་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་བྱུང་ཟླ་
 མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ་བྱ་སྤྱོད་གཙང་མར་ལྷག་། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་དང་། ཐོགས་སྦྱོང་དང་། གཞི་
 བདག་དེ་ནས་རྩི་རྩོལ་དཔོན་སྐྱབ་ཐོགས་དང་བཅས་པར་གྲིམས་ལ། ཨོ་དྲི་བྱ་ཨབྲེ་ས་མ་རྩི་རྩོལ་
 ལྷ་ཁ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་བསྒྲགས་ཏེ་ཟླ་མ་དང་ལྷ་ལ་དབུལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་
 མ་འདི། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་དང་སྤྱིན་
 བདག་དང་ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཡོང་
 ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་དཀྱག་པ་དང་བརྟལ་བ་དང་འགོམ་པ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་འོ་མ་དང་རི་ཆབ་དཀར་པོས་
 མེ་གཞིལ་ལ། ཐབ་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་དང་ཐལ་བ་སོགས་ལས་བྱམ་སོགས་བྱམ་པར་ལྷགས་ལ་ཚུ་བོ་ལ་སོགས་པར་
 བསྐྱར་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྩིས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །

སྤྲེལ་བ། འགྲོ་ཁམས་བེ་རྩུར་དྲངས་པའི་ཀྱན་གསལ་མཁར། །རྒྱལ་ཀྱན་
 འཕྲེན་ལས་འགག་མེད་བཙུ་བྱག་ཆ། །ཡོངས་རྫོགས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྟོང་
 ཐུག་གི། །མཆོག་སྤྱིན་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ། །སྤྲིག་ལྷགས་ཆོ་ག་ཟབ་
 མོས་མཆོད་པའི་ཚུལ། །ཆོད་ལྷན་དམ་པའི་གཞུང་དང་མན་ངག་བཞིན། །རྩུང་
 ཟེད་རྒྱས་པར་བཀོད་ལས་རྣམ་པར་དཀར། །འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་གནམ་དུ་འཕྱར་
 འདྲ་དེས། །འཕགས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་

རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུ་ལ།

བདག་ལྷན་པའི་དབྱང་བཅོམ་སྟེ། །ཆེ་བསོད་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གོ་སར་
རུ་ལ། །བྱང་ཆེན་སྦྱང་ཅིའི་བཙུང་དུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུ་ལ་འཆི་བདག་ལྷན་པ་
འཛོམས་པའི་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེར་དུས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སོགས་
རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་མཛད་པོ་ལལ་ཆེར་འོན་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་གསུང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་སྟེང་
ནས་མཛད་པ་དར་བྱལ་ཆེ་ཡང་། དེར་འཛིག་ཉིན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་སོགས་མེད་པའི་ཆོ་ག་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་བྲགས་
པ་ལྟ་བུར་བརྟེན། དེ་ལས་ཅུང་རྒྱས་པ་བྱ་ཚུ་ལ་བྱ་རྒྱུད་སྦྱིའི་གཞུང་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་བསྒྲིགས་དགོས་ཞེས་
གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་ལ་བཅོན་པ་དཔེན་གནས་བཟ་ཤེས་ཆོས་སྤིང་གི་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་བསྐྱུལ་བ་
དོན་ཡོད་པར་བྱ་བྱིར། སྦྱ་བཅར་མཆོན་ཞབས་དར་ཉན་དགའ་ལྷན་ཁྱི་བྱང་སྦྱལ་མིང་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོར་འཕོད་པས་ནོར་སྤིང་སྒྲལ་བཟང་པོ་བྱང་གི་ཉེ་འདབས་ནེ་ཏུ་གསིང་མེ་ཉོག་མཛོན་པར་བཟ་བའི་ལྷིང་
ཁང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བ་འགོ་ཀྱན་འཆི་མེད་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་དབྱེངས་ཀྱི་སྦྱ་མའི་གར། །རབ་དཀར་ཆེ་སྦྱིན་ལྷ་
མོའི་སྦྱིན་སྲེག་འདི། །མེར་སྤགས་ཅེ་བྱང་གྲགས་པ་ཡར་རྒྱས་ནས། །པར་དུ་
བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་སྒྲ་བ་གསར། །ཆེ་དཔལ་སྟན་གྲགས་འབྱོར་པ་ཡར་
ངོའི་ཆ། །འཕེལ་བའི་ཀྱན་དགའ་རབ་རྒྱས་འོད་དཀར་འབྱུལ། །སྒྲ་མེད་ཞི་བའི་
མཁའ་དབྱེངས་འཇུ་མ་པའི་གཟིས། །དོན་གཉིས་ཀྱན་དའི་དགའ་ཆལ་བཞད་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་འདི་ཡང་ཁྱི་བྱང་སྦྱལ་མིང་པས་བྲིས་པའོ། །